



# MITOS Y REALIDADES SOBRE EL BULLYING



No es maltrato, “solo es una broma”, “son cosas de chicos”, “es mejor no involucrarse”.

La mejor forma de defenderse es respondiendo de la misma manera.

“El maltrato solo se da entre hombres”.

Solo la víctima necesita ayuda.



Basta con que el estudiante se sienta afectado por esas “bromas” para que se convierta en violencia. Todos tenemos la responsabilidad de que eso cambie.

Devolver una agresión solo refuerza la idea de la violencia como medio para resolver conflictos, además, sirve como pretexto para que la víctima sufra mayores agresiones.

Todos pueden ser víctimas de maltrato, sin distinción de sexo, edad o condición social.

El agresor también necesita ayuda, pues se encuentra en etapa de formación y requiere orientación, sobre todo si es maltratado por otras personas.